

Aan: de handballende C- t/m A-jeugd uit regio Arnhem  
Van: Stichting Tophandbal Gelre  
Betreft: opgave Handbal Talent School Gelre seizoen 2010/2011

Arnhem, mei 2010

Beste handballers/-sters,

Het tweede jaar van de HTS Gelre zit er al weer op. Ook dit seizoen is weer veel gerealiseerd:

- Meer dan vijftig handballers van acht verschillende verenigingen hebben deelgenomen aan de wekelijkse trainingen voor alle groepen;
- Er is deelgenomen aan een aantal oefenwedstrijden en een toernooi ;
- Er zijn een aantal gasttrainingen en een “van talent tot topper” avond geweest;
- Het stichtingsbestuur heeft stappen gemaakt om het beleidsplan voor de komende jaren gestalte te geven; o.a. een pr- en een communicatieplan ontwikkeld, er is een nieuw logo gekomen, en is de website startklaar.
- Er zijn trainingsshirtjes en polo's aangeschaft en er is een jaarboek tot stand gekomen

Maar het belangrijkste voor jullie is dat de trainingsintensiteit het komend seizoen weer omhoog zal gaan; we blijven immers ambitieus.

Komend seizoen zullen er weer drie groepen geformeerd worden:

### **Groep 1.**

Training op de zaterdagochtend (1½ uur, elke week, behalve in de schoolvakanties).

Leeftijd van 10 t/m 12 jaar oud

Locatie: verschillende sporthallen in Arnhem

Aantal plaatsen: maximaal 16 jongens + 16 meisjes

### **Groep 2.**

Training **doordeweeks** (behalve in de schoolvakanties), van **16:30 tot 18:30 uur**.

Training op zaterdagochtend (1½ uur, elke week, behalve in de schoolvakanties).

Leeftijd van 13 t/m 15 jaar

Locaties: **doordeweeks** in 't Venster (gymzaal) en zaterdag in verschillende sporthallen in Arnhem

Aantal plaatsen: max. 10 jongens en 10 meisjes

### **Groep 3.**

Training **doordeweeks** (behalve in de schoolvakanties), van **16:30 tot 18:30 uur**.

Training op zaterdagochtend (1½ uur, elke week, behalve in de schoolvakanties).

Leeftijd van 15 t/m 18 jaar

Locaties: **doordeweeks** in 't Venster (gymzaal) en zaterdag in verschillende sporthallen in Arnhem

Aantal plaatsen: max. 10 jongens en 10 meisjes

Alle trainingen duren 1,5 - 2 uur. De inhoud van de training bestaat uit conditietraining (kracht, uithoudingsvermogen, coördinatie, snelheid en lenigheid), trainen van individuele technieken, trainen van basistactieken, mentale training en sociale training.

**Nieuw** is dat de deelnemers van groep-2 en groep-3 verplicht worden om **2x** per week bij de Handbal Talent School Gelre mee te trainen

Ook **nieuw** is dat alle deelnemers eerst een proefperiode van een maand doorlopen alvorens zij definitief bij de Handbal Talent School Gelre ingeschreven worden.

Er worden geen eisen gesteld aan de positie waar je speelt. Het is wenselijk dat in elke groep minimaal 2 keepers meetraineren.

Indien jij interesse hebt om je op te geven voor de Handbal Talent School Gelre dan kun je bijgaand opgavenformulier **met pasfoto** invullen en opsturen naar:

Stichting Tophandbal Gelre  
t.a.v. Henny Loeffen  
Paddestoelstraat 22  
6823JR, Arnhem

Afhankelijk van de hoeveelheid opgaven zullen we de dagen, tijden en groepen definitief vaststellen. Daarover zul je zo snel mogelijk, maar in ieder geval voor 1 september 2010 worden geïnformeerd.

Er zijn wel een paar voorwaarden verbonden aan je inschrijving:

- *Indien er meer opgaven zijn dan plaatsen dan zal er een selectie plaats vinden. Spelers zullen worden geselecteerd op motivatie (hoe graag wil je) en potentie (hoe goed kun je worden)*
- Uiteraard moet je toestemming en medewerking hebben van je ouders/verzorgers, vandaar dat zij het inschrijfformulier mede moeten ondertekenen
- Je geeft je op voor een HEEL seizoen
- Je moeten competitie spelen bij een vereniging
- Je moet deelnemen aan de trainingen bij je vereniging (minimaal 3 uur per week)
- Indien er door de Handbal Talent School Gelre extra activiteiten worden georganiseerd (bijv. deelname aan toernooien of oefenwedstrijden) dan wordt je geacht daaraan mee te doen. Wij zullen jou en je vereniging daar altijd tijdig over informeren!
- Je moet een gezonde leefstijl hanteren (denk aan voeding en drank, genoeg rust, etc.)
- Halverwege en aan het eind van het seizoen vindt er een voortgangsgesprek plaats tussen de speler en de trainer. Hieruit komt de beslissing om wel/niet verder te gaan met elkaar
- Aan deelname zijn kosten verbonden. Alle deelnemers betalen voor de proefperiode van één maand € 25,-; daarna zijn de eigen bijdragen vastgesteld op: voor **groep 1: € 70,-** en voor **groep 2 en 3: € 150,-**; dit voor een heel seizoen, inclusief administratiekosten (€ 15,-) en shirt (€ 15,-); de kosten voor het shirt worden teruggegeven als de deelnemers advertenties/sponsors aanlevert voor het jaarboek van 2010/2011.  
Met deze gelden zullen onkosten van de handbalschool gedekt worden. Dit bedrag moet voor aanvang van de eerste trainingen betaald zijn.

Indien je na het lezen van bovenstaande brief nog vragen hebt dan kunt je terecht op volgend nummer en/of emailadres:

Henny Loeffen:  
026-4435696  
[h.loeffen@telfort.nl](mailto:h.loeffen@telfort.nl)

Wij hopen je hiermee voldoende te hebben geïnformeerd.

Met vriendelijke groet,

Stichting Tophandbal Gelre

# OPGAVE HANDBAL TALENT SCHOOL GELRE

Naam: \_\_\_\_\_ Geboortedatum: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Postcode + plaats: \_\_\_\_\_

Tel.nummer (vast + mobiel): \_\_\_\_\_

Emailadres: \_\_\_\_\_

School/leerjaar: \_\_\_\_\_

Lid van handbalvereniging: \_\_\_\_\_ reg.nr NHV: \_\_\_\_\_

Contactpersoon bij die vereniging (s.v.p. naam en tel.nummer opschrijven):

\_\_\_\_\_

Speelt competitie in leeftijdscategorie: A-jeugd / B-jeugd / C-jeugd

Trainingsdagen en tijden bij de eigen vereniging: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Positie(s) in het veld: \_\_\_\_\_

Links-/rechtshandig: \_\_\_\_\_

Geeft zich op voor de volgende handbalschool (s.v.p. aankruizen wat van toepassing is):

- Groep 1 (leeftijd 10 – 12 jaar)
- Groep 2 (leeftijd 13 – 15 jaar)
- Groep 3 (leeftijd 16 – 18 jaar)



Zijn er nog blessures waar rekening mee gehouden dient te worden? Ja / Nee.

Zo ja, wat dan? \_\_\_\_\_

Ondergetekende geeft aan op de hoogte te zijn van de voorwaarden zoals gesteld in de informatiebrief van de handbalschool en gaat akkoord met deze voorwaarden.

Datum en plaats: \_\_\_\_\_

Naam deelnemer: \_\_\_\_\_ Naam ouder/verzorger: \_\_\_\_\_

Handtekening:

Handtekening ouder/verzorger